

Zwangerschapsbehandelingen en producten:

mama mio[®]

**NIEUW &
EXCLUSIEF**
bij Sanadome
Nijmegen!





Sanadome presenteert een programma van 4 heerlijke ontspannende behandelingen. Deze zijn ontworpen en specifiek gericht op de behoeftes van de vrouw en haar lichaam tijdens de zwangerschap:

- Verbetert de elasticiteit van de huid van de buik, om deze voor te bereiden op het uitrekken en om striae te helpen voorkomen.
- Verlicht de gespannen (jeukende) huid van de buik.

Mama's Touch

Mellow Mama

Een complete en ontspannende lichaamsmassage. De speciale prenatale massagetechnieken zorgen ervoor dat de spieren, die specifiek verantwoordelijk zijn voor de ondersteuning van de zwangere buik, verlicht worden. Tevens wordt overtollig vocht in het lichaam afgevoerd en de bloedcirculatie bevorderd.

Duur van de massage: ± 75 minuten.
Vanaf de 4^e t/m de 9^e maand.

€81⁰⁰

Lighten Up

Een mineraalrijk voetbad en een massage, speciaal voor de onderbenen en voeten, die tijdens de zwangerschap extra belast worden. Door de zwangerschap kan er een slechte doorbloeding ontstaan, vermoeidheid optreden en vocht vastgehouden worden. Deze behandeling is goed te combineren met bijvoorbeeld The Yummy Tummy of Mellow Mama maar kan ook als losse behandeling geboekt worden.

Duur van de behandeling: ± 25 minuten.
Vanaf de 4^e t/m de 9^e maand.

€35⁰⁰

- Beantwoordt de wensen en behoeften van de zwangere vrouw en haar huid.
- Verlicht zware benen.
- Geeft ontspanning aan spieren in schouders en rug die extra belast worden tijdens de zwangerschap.
- Geeft verlichting aan spanningen d.m.v. een hoofdhuidmassage.



behandelingen

The Yummy Tummy

Een behandeling speciaal voor de huid van de zwangere buik. Met name de buik heeft tijdens de zwangerschap extra aandacht nodig om haar elasticiteit, stevigheid en gezondheid te verbeteren. Een speciaal samengestelde olie, een geconcentreerd serum en een verzorgend masker worden aangebracht op de buik. Tijdens het inwerken wordt er een gezichts- en hoofdhuidmassage gegeven, gevolgd door een nek en schoudermassage, die spanningen zullen verlichten.

€81⁰⁰

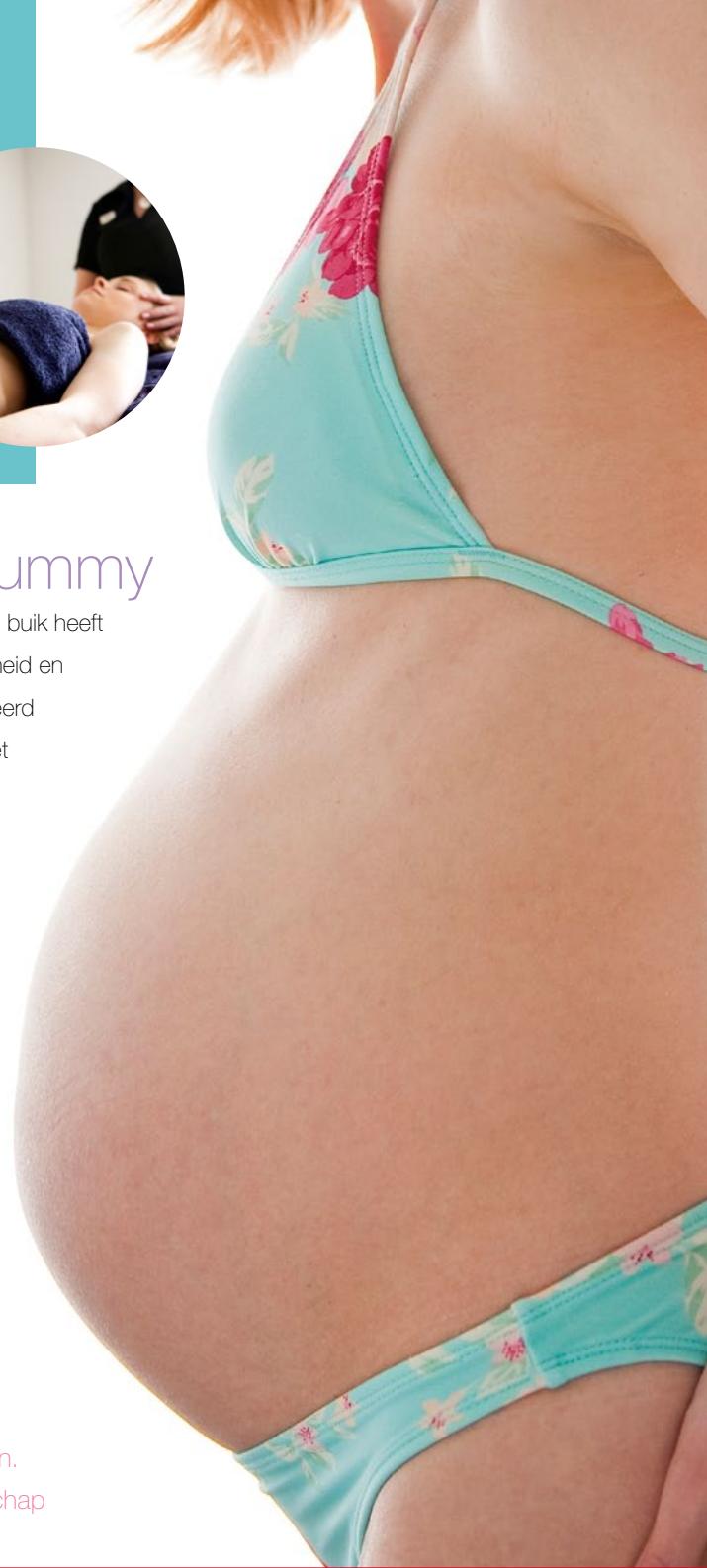
Duur van de behandeling: ± 75 minuten.
Vanaf de 4^e t/m de 9^e maand.

4th Trimester Healing Hour

Wanneer de baby geboren is, heeft het lichaam tijd nodig om te herstellen. Om het beste resultaat te behalen geeft deze behandeling het lichaam een verjongingskuur. Deze behandeling is speciaal ontwikkeld om de spieren en de huid van de buik weer in shape te brengen. Deze herstellende behandeling helpt het lichaam weer te worden zoals het was vóór de zwangerschap. Perfect om cadeau te geven.

€61⁰⁰

Duur van de behandeling: ± 50 minuten.
Vanaf de 3^e maand ná de zwangerschap





Mama Mio® Productlijn

Mama Mio® bevat 3 categorieën huidverzorging

- 1 Hoogwaardige huidverzorging tijdens de zwangerschap (anti striae)
- 2 Daily skincare
- 3 Anti-ageing, contourverbetering en versteviging

Veilige lichaamsverzorging

Mama Mio® producten zijn veilig te gebruiken in **elke** fase van uw leven, vanaf de zwangerschap tot op zeer hoge leeftijd! Productcategorie 2 en 3 zijn daardoor ook perfect voor alle vrouwen die niet zwanger zijn.

No Nasties: veilige huidproducten!

De producten van Mama Mio® zijn vrij van kunstmatige geur en kleurstoffen, hebben geen chemische toevoegingen en zijn vrij van Parabenen, Vaseline, Sodium Laureth, Sodium Laurel Sulfaat, Xenoestrogen en Phtalates. **Kortom: no nasties!**

Verrukkelijke geur

De prachtige Gravida geur is een mengsel van 10 natuurlijke essentiële oliën, zorgvuldig samengesteld voor de meest gevoelige neuzen. Een subtiele sluijer van verse citrus met een hart van witte bloemen. Een absoluut perfecte geur voor iedereen! Gravida is opgenomen in alle producten van Mama Mio®.

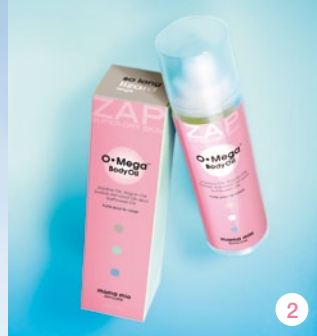




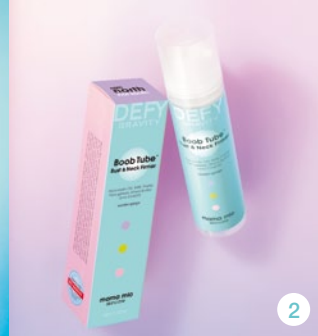
1



1



2



2



2

Tummy Rub Stretch Mark Oil

- Preventief te gebruiken tijdens de zwangerschap om striae te helpen voorkomen.
- Bevat de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.
- Vermindert de jeukende buik die ontstaat door het uittrekken van de huid.
- Bij een extra dikke buik: breng over de Tummy Rub Oil, de Tummy Rub Butter aan.
- Combineer samen met Boob Tube voor een complete verzorging tijdens de zwangerschap.

Gebruiksaanwijzing

2x per dag aanbrengen over de hele romp.

€25⁹⁵

Tummy Rub Stretch Mark Butter

- Preventief te gebruiken tijdens de zwangerschap om striae te helpen voorkomen.
- Bevat het hoogste concentraat essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.
- Te gebruiken vanaf de 1^{ste} week van de zwangerschap tot 4 maanden na de zwangerschap.
- Combineer samen met Boob Tube voor een complete huidverzorging tijdens de zwangerschap.

Gebruiksaanwijzing

2x per dag een royale laag aanbrengen over de hele romp.

€25⁹⁵

O-mega Body Oil

- Anti-ageing.
- Speciaal voor de droge huid.
- Bevat de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.
- Laat geen restjes achter op de kleding.
- Combineer met O-mega Body Buff voor een extra zacht eindresultaat.
- Tijdens de zwangerschap overstappen van O-mega Body Oil naar Tummy Rub Stretch Mark Oil.

Gebruiksaanwijzing

1x per dag aanbrengen op de vochtige huid.

€25⁹⁵

Boob Tube Bust & Neck Firmer

- Anti-ageing.
- Speciaal om de kwetsbare huid van het decolleté stevigheid en elasticiteit te geven.
- Bevat de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.
- Bevat Q10 om de celvernieuwing te stimuleren.
- Ook te gebruiken als dagcrème.

Gebruiksaanwijzing

1x per dag aanbrengen vanaf de hals tot onder de borsten.

€34⁰⁰

O-mega Wonder-Full Balm

- Specifiek voor extra droge gebieden: handen, voeten en ellebogen.
- Ook te gebruiken als lipbescherming/lipgloss.
- Heeft een antibacteriële werking.
- Versnelt het zelfhelend vermogen van de huid.
- Heeft een positieve uitwerking bij Eczeem/Psoriasis.
- Bevat de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.

Gebruiksaanwijzing

Een dun laagje aanbrengen waar nodig.

€21⁰⁰



2



2



2



2



3

O-mega Body Buff

- Exfoliater. Zachte mix van micro gemalen puimsteen, amandelolie, vitamine E, kamille en Aloë Vera.
- Combineer met O-mega Body Oil als anti-ageing treatment voor thuis.
- Perfect te gebruiken voor het aanbrengen van een selftanner.
- Bevat de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.

Gebruiksaanwijzing

Aanbrengen op de vochtige huid, in laten werken en afspoelen.

€25⁹⁵

O-mega Shower Cream

- Naast de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9, zorgen Arnica en Kamille ervoor dat de huid verzacht en kalmeert.
- Zelfs geschikt voor de meest gevoelige huid, ook te gebruiken voor het gezicht.
- Geschikt om onder de douche samen met uw baby te gebruiken.
- Geeft minder schuim: het product bevat geen chemische wasactieve stoffen.
- Ook goed te gebruiken voor een crème bad.

Gebruiksaanwijzing

De huid natmaken, zacht inmasseren en goed afspoelen.

€17⁵⁰

O-mega Massage Oil

- Massage olie die vermoeide spieren verlicht, lichaam en geest ontspant en de huid tegelijkertijd intensief verzorgt.
- Bevat de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.
- Ook te gebruiken als haarmasker. s' Nachts in laten werken, in de ochtend goed uitspoelen en nawassen.

Gebruiksaanwijzing

Aanbrengen op de vochtige huid.

€17⁵⁰

O-mega Body Cream

- Anti-ageing.
- Bevat de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.
- Ook te gebruiken als after sun. De Aloë Vera kalmeert en verkoelt de huid.
- 24 uur werkzaam.
- Speciaal voor de extra droge huid van de armen en benen.
- Gebruik in combinatie met O-mega Shower Cream voor een extra vochtregulerende werking.
- Na de zwangerschap overstappen van Tummy Rub Stretch Mark Butter naar O-mega Body Cream.

Gebruiksaanwijzing

1x per dag aanbrengen op de droge huid.

€21⁵⁰

Get Waisted Body Shaper

- Verhoogt de vernietiging van vetten en leidt tot een strakker contour.
- De afbraak van het opgeslagen vet in de vetcellen wordt aanzienlijk verhoogd.
- Naast uw buik ook zeer geschikt om uw armen en benen in shape te krijgen.
- Voor het shapen van de buste adviseren wij de Boob Tube Bust & Neck Firmer.

Gebruiksaanwijzing

1x per dag, in de ochtend, gedurende 30 dagen met grote draaibeweging inmasseren.

€41⁰⁰



3

Tummy Toner Skin Tightner

- Werkt tegen een valse, luie, slappe en losse huid.
- 3 in 1: exfoliërend, verstevigend en bijzonder hydraterend.
- Deze 3-stappen-formule gaat een slappe, vermoeide en valse huid te lijf.
- Werkt als katalysator, betere resultaten met name in combinatie met Get Waisted en Shrink to Fit

Gebruiksaanwijzing

2x per dag gedurende 6 tot 8 weken.

€41⁰⁰

no
nasties!



3

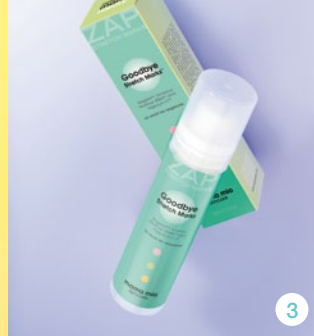
Shrink to Fit™ Hip & Thigh Cream

- Ongelooflijk effectief anti-cellulite serum in een rijke regenererende, vochtregulerende crème.
- Gladde 'sinaasappel-huid-vrije' benen die heerlijk zacht, en gevoed aanvoelen.
- Boordevol effectieve, exclusieve cellulite bestrijders, circulatie stimulators en anti-oxidanten om maximale werking van de crème te kunnen garanderen.

Gebruiksaanwijzing

2x per dag gedurende 30 dagen inmasseren.

€41⁰⁰



3

Goodbye Stretch Marks

- Herstelt of vermindert striae, welke is ontstaan door het uitrekken van de huid door zwangerschap, tienergroei, gewichtstoename of cosmetische chirurgie.
- Vermindert striae tot 70%!
- Stimuleert het zelfhelend vermogen van de huid.
- Vermindert schade op de huid ontstaan door de zon.
- Vermindert ouderdomsvlekken.
- Anti-ageing, ook te gebruiken als dagcrème.
- Effectief op zowel oude als nieuwe striae.

Gebruiksaanwijzing

Als kuur: 3x per dag

gedurende 12 weken. Breng een dun laagje direct over de striae aan. Volledig laten opnemen door de huid voordat een nieuw product wordt aangebracht.

€49⁹⁵



3

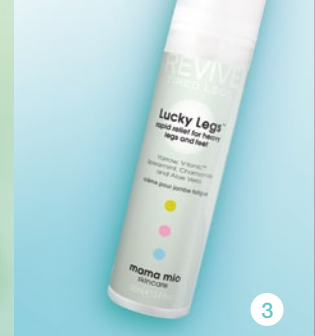
See-no-scar Solution

- Littekencrème.
- Creëert een beschermende barrière over de huid of litteken om het zelfhelend vermogen van de huid te versterken.
- Stimuleert aanmaak van collageen, vermindert verharding van de huid en verschijning van littekens.
- Beste resultaat op littekens van 2 jaar en jonger.
- Bevat de essentiële vetzuren omega 3, 6 en 9 voor stevigheid, elasticiteit en hydratatie.

Gebruiksaanwijzing

2x per dag aanbrengen wanneer de wond volledig genezen is. Minimaal 3 maanden gebruiken. Gebruik geen andere producten op of onder See-no-scar!

€27⁹⁵



3

Lucky Legs

- Verlicht, ontspant en verkoelt vermoeide en zware benen en voeten.
- Stimuleert de doorbloeding.
- Stimulerend effect 2 uur voelbaar.
- Bewaar in de koelkast voor extra koel effect.
- Staand beroep? Gebruik overdag tijdens het werk voor een echte oppepper tussendoor.
- Laat uw benen glanzen.

Gebruiksaanwijzing

Aanbrengen met opwaartse beweging.

€17⁵⁰

Origineel om cadeau te geven: Mama Mio® cadeauboxen!



Informatie over de inhoud van de cadeauboxen vindt u op www.sanadome.nl.

Wat is Mama Mio®

Mama Mio® biedt high performance lichaamsverzorging & Spa-behandelingen, op basis van gezichtsverzorgingstechnologie en huidverzorgingsingrediënten die u verzekeren dat elke centimeter van uw huid er op zijn best uitziet en voelt.

In 2006 is Mama Mio® in Londen opgericht door 4 beautydeskundigen. Het assortiment is geschikt voor iedere vrouw in elke fase van haar leven. Mama mio® is gespecialiseerd in huidverzorging tijdens de zwangerschap! Mama Mio® producten zijn veilig en geven u een sterke, elastische, gezonde, goed-gestemde en fitte huid.

Mama Mio® maakt producten met alleen de beste ingrediënten om ervoor te zorgen dat elk product ook écht werkt. Elk Mama Mio® product ruikt en voelt fantastisch zodat uw schoonheidsritueel iedere dag weer een feest is.

Waarom Mama Mio®

Zwangerschap is een van de meest intensieve veranderingen die de huid zal meemaken. Bedenk dat de huid tot wel 70 cm kan uitrekken, om vervolgens na de zwangerschap weer in te krimpen, dat is zwaar! Deze kennis van de huid is van onschatbare waarde bij het ontwikkelen van formules tegen anti-ageing, cellulite of gewoon tegen een droge huid!

Deze folder is met grote zorg samengesteld. Desondanks kunnen wij geen garanties geven met betrekking tot de volledigheid, juistheid of actualiteit van de opgegeven informatie. Sanadome Nijmegen kan niet aansprakelijk gesteld worden voor de inhoud van deze informatie. In het algemeen is het aan te raden Sanadome Nijmegen te bezoeken. Hierbij gaat het in het bijzonder om een bezoek aan het Thermenlandschap en/of het ondergaan van bepaalde behandelingen. Zwermen in (warm) thermaal water heeft doorgaans een zeer ontspannend effect, wat vanzelfsprekend ook bij zwangerschap gunstig uitpakt. Echter, thermen en "warme" faciliteiten (bijv. kuurbaden, modder- en algentoeepassingen, Rasul, sauna's en solaria) kunnen bezwaarlijk zijn bij zwangerschap. Een sluitend (bindend) advies kan alleen door een arts gegeven worden. Prijzen geldig t/m 31-12-2011. Voor meer informatie: www.sanadome.nl. © 2010 Sanadome Nijmegen.

Mama Mio® is het geheime wapen tegen negen maanden huidstretch. Tijdens en na de zwangerschap ondersteunen de Mama Mio® producten de huid om weer dezelfde elasticiteit te hervinden als voor de zwangerschap.

Sanadome arrangementen

Op www.sanadome.nl vindt u een overzicht van de verschillende Mama Mio® arrangementen die Sanadome voor u heeft samengesteld. Met onder andere:

- Mums day or night out: groepsarrangementen met vriendinnen.
 - Become a mum club: groepsvoordeel met uw zwangerschapsclub.
- Kijk voor het complete aanbod dag en meerdaagse arrangementen op www.sanadome.nl.

Producten,
behandelingen
en arrangementen
zijn allen ook als
CADEAUBON
verkrijgbaar!



Voor meer informatie:

www.sanadome.nl

Scandic Sanadome Nijmegen | Tel. (024) 359 72 80
Weg door Jonkerbos 90 | 6532 SZ Nijmegen

In samenwerking met:
mama mio
skincare