

# Terug naar de bron

Prijzen 2010

Hotel

Thermen

Beauty & Wellness



## PRIJZEN THERMEN 2010

Dagkaart 09.00 uur - 23.30 uur	maandag t/m zondag	€ 26,50
Avondkaart 17.00 uur - 23.30 uur	maandag t/m zondag	€ 20,50
65+ dagkaart	maandag t/m zondag	€ 24,00
Dag basis arrangement	maandag t/m zondag	€ 39,50
Dag basis arrangement & lunch	maandag t/m zondag	€ 56,50
Avond basis arrangement	maandag t/m zondag	€ 35,00
Avond basis arrangement & dagmenu	maandag t/m zondag	€ 52,00

• Het **basis arrangement** bestaat uit: toegang Thermenlandschap, gebruik badjas en handdoeken en u krijgt badslippers cadeau.

Meerbadenskaart dagtoegang ma-zo	11x entree voor de prijs van 10x	€ 265,00
Meerbadenskaart avondtoegang ma-zo	11x entree voor de prijs van 10x	€ 205,00
Meerbadenskaart 65+ dagtoegang ma-zo	11x entree voor de prijs van 10x	€ 240,00
Huur badjas		€ 7,00
Huur 1 badlaken & 1 handdoek		€ 7,00
Huur badjas, 1 badlaken & 1 handdoek		€ 14,00
Borg badjas		€ 20,00
Borg per badlaken of handdoek		€ 5,00

## PRIJZEN DAG ARRANGEMENTEN 2010

DAG ARRANGEMENTEN	maandag t/m zondag
BARBER & BEAUTY	€ 109,00
RELAX & ANTI-STRESS	€ 109,00
DUO BODY FIT & BEAUTY <i>alléén voor Duo's</i>	€ 95,00
SANADOME HAMAM	€ 113,00
INDOCÉAN RITUAL	€ 172,00
TOP TOT TEEN	€ 149,00
IN VERWACHTING & VERZORGING <i>alléén voor Duo's</i>	€ 125,00
DUIZEND-EN-ÉÉN-NACHT	€ 70,00
EVEN UITKUREN	€ 88,00

DAG ARRANGEMENTEN	maandag t/m zondag
FATA MORGANA	€ 76,00
FEEL GOOD	€ 86,00
FLOW CULINAIR <i>Diner of buffet vanaf: 18.00 uur in restaurant Flow of Ninety</i>	€ 77,00
MORNING BREAK	€ 47,00
AVOND SABBIA MED <i>Geldig vanaf 17.00 uur</i>	€ 38,00
AVOND KRAXENOFEN <i>Geldig vanaf 17.00 uur</i>	€ 38,00

De prijzen van de dag arrangementen zijn per persoon

### Informatie en reserveringen

Voor het maken van een reservering of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Informatie en Reserveringen: Tel. 024-359 72 80.

## PRIJZEN HOTEL ARRANGEMENTEN 2010

HOTEL ARRANGEMENTEN	Aantal personen per kamer	Overnachting maandag t/m vrijdag	Overnachting zaterdag	Overnachting zondag (geheel 2010 geldig)	Overnachting ma t/m vr van 1 juli tot 1 oktober '10	Overnachting zaterdag van 1 juli tot 1 oktober '10
BARBER & BEAUTY	1 persoon	€ 234,00	€ 244,00	€ 214,00	€ 219,00	€ 229,00
	2 personen	€ 184,00	€ 194,00	€ 164,00	€ 169,00	€ 179,00
	3 personen	€ 174,00	€ 184,00	€ 154,00	€ 159,00	€ 169,00
RELAX & ANTI-STRESS	1 persoon	€ 234,00	€ 244,00	€ 214,00	€ 219,00	€ 229,00
	2 personen	€ 184,00	€ 194,00	€ 164,00	€ 169,00	€ 179,00
	3 personen	€ 174,00	€ 184,00	€ 154,00	€ 159,00	€ 169,00
DUO BODY FIT & BEAUTY	2 personen	€ 169,00	€ 179,00	€ 149,00	€ 154,00	€ 164,00
SANADOME HAMAM	1 persoon	€ 239,00	€ 249,00	€ 219,00	€ 224,00	€ 234,00
	2 personen	€ 189,00	€ 199,00	€ 169,00	€ 174,00	€ 184,00
	3 personen	€ 179,00	€ 189,00	€ 159,00	€ 164,00	€ 174,00
CELEBRATE	1 persoon	€ 234,00	€ 244,00	€ 214,00	€ 219,00	€ 229,00
	2 personen	€ 184,00	€ 194,00	€ 164,00	€ 169,00	€ 179,00
	3 personen	€ 174,00	€ 184,00	€ 154,00	€ 159,00	€ 169,00
INDOCÉAN RITUAL	1 persoon	€ 299,00	€ 309,00	€ 279,00	€ 284,00	€ 294,00
	2 personen	€ 249,00	€ 259,00	€ 229,00	€ 234,00	€ 244,00
	3 personen	€ 239,00	€ 249,00	€ 219,00	€ 224,00	€ 234,00
TOP TOT TEEN	1 persoon	€ 274,00	€ 284,00	€ 254,00	€ 259,00	€ 269,00
	2 personen	€ 224,00	€ 234,00	€ 204,00	€ 209,00	€ 219,00
	3 personen	€ 214,00	€ 224,00	€ 194,00	€ 199,00	€ 209,00
IN VERWACHTING & VERZORGING	2 personen	€ 200,00	€ 210,00	€ 180,00	€ 185,00	€ 195,00
DUIZEND-EN-ÉÉN-NACHT	1 persoon	€ 192,00	€ 202,00	€ 172,00	€ 177,00	€ 187,00
	2 personen	€ 142,00	€ 152,00	€ 122,00	€ 127,00	€ 137,00
	3 personen	€ 132,00	€ 142,00	€ 112,00	€ 117,00	€ 127,00
EVEN UITKUREN	1 persoon	€ 212,00	€ 222,00	€ 192,00	€ 197,00	€ 207,00
	2 personen	€ 162,00	€ 172,00	€ 142,00	€ 147,00	€ 157,00
	3 personen	€ 152,00	€ 162,00	€ 132,00	€ 137,00	€ 147,00
FATA MORGANA	1 persoon	€ 202,00	€ 212,00	€ 182,00	€ 187,00	€ 197,00
	2 personen	€ 152,00	€ 162,00	€ 132,00	€ 137,00	€ 147,00
	3 personen	€ 142,00	€ 152,00	€ 122,00	€ 127,00	€ 137,00
WELL FOOD CULINAIR	1 persoon	€ 206,00	€ 216,00	€ 186,00	€ 191,00	€ 201,00
	2 personen	€ 156,00	€ 166,00	€ 136,00	€ 141,00	€ 151,00
	3 personen	€ 146,00	€ 156,00	€ 126,00	€ 131,00	€ 141,00
FEEL GOOD	1 persoon	€ 212,00	€ 222,00	€ 292,00	€ 197,00	€ 207,00
	2 personen	€ 162,00	€ 172,00	€ 142,00	€ 147,00	€ 157,00
	3 personen	€ 152,00	€ 162,00	€ 132,00	€ 137,00	€ 147,00
VERLENGNACHT	1 persoon	€ 115,00	€ 125,00	€ 115,00	€ 115,00	€ 125,00
	2 personen	€ 65,00	€ 75,00	€ 65,00	€ 65,00	€ 75,00
	3 personen	€ 55,00	€ 65,00	€ 55,00	€ 115,00	€ 65,00

- De verlengnacht is alleen geldig bij bovenstaande arrangementen, o.b.v. logies, ontbijt & Thermenlandschap.
- Alle prijzen zijn per persoon, exclusief toeristenbelasting.
- 3-persoonskamers: op basis van 2-persoonskamer met een rollaway (bijzet)bed.
- Op vrijdag- en zaterdagavond serveren wij, naast à la carte, een heerlijk uitgebreid dinerbuffet.
- Behandeltijden worden niet gegarandeerd.

- Behandegarantie bij alle bovengenoemde arrangementen
- Bij aankomst op zondag zullen de gekozen behandelingen in principe op maandag gepland worden.
- Standaard adviesprijs: overnachting inclusief ontbijt en entree Thermenlandschap € 128,00 p.p. op basis van een 2-persoonskamer.
- Toeslag Superior Room op alle prijzen € 30,00 per kamer per nacht.

# DAG ARRANGEMENTEN

De onderstaande dagarrangementen hebben de volgende basis:

- Toegang tot het Thermenlandschap (van 09.00 tot 23.30 uur)
- Gebruik badjas en handdoeken (borg € 25,00)
- Lunch of dagmenu in Spa restaurant Marina
- Cadeau: Sanadome badslippers
- Een heerlijk kopje koffie of thee en vers gebak

## BARBER & BEAUTY

- Voor haar: Standard Facial (50 minuten)
- Voor hem: Wellness Barber Treatment (50 minuten)

## RELAX & ANTI-STRESS

- Anti-stress behandeling (50 minuten)

## DUO BODY FIT & BEAUTY

(Alléén duo)

- Duo Body Fit of Duo Facial (50 minuten)

## SANADOME HAMAM

- Hamam behandeling naar keuze (50 minuten)
- NB: Bij dit arrangement kunt u, indien gewenst, een andere (volledige) massage van 50 minuten kiezen (Hot Stone, Aroma, Shiatsu, Voetreflex, Crème of Oliemassage)

## INDOCÉANE RITUAL

- Indocéane ritual (100 minuten)

## TOP TOT TEEN

- Standard Facial (50 minuten)
- Massage (25 minuten)
- Rasul (Oosterse verzorgingsceremonie)

## IN VERWACHTING & VERZORGING

(Alléén duo)

Voor de vrouw:

- OPI Cosmetische voetverzorging (50 minuten)
- Thalgo Mini Facial (25 minuten)

Voor de partner:

- Klassieke massage (50 minuten)

## DUIZEND-EN-EEN-NACHT

- Rasul (Oosterse verzorgingsceremonie)

## EVEN UITKUREN

- Lichaamspakking naar keuze in Soft-Pack of Psammo Zandbad

## FATA MORGANA

- Sabbia Med
- Kraxenofen
- Massage Lounger

## FEEL GOOD

- Klassieke massage 25 minuten

De onderstaande dagarrangementen hebben de volgende basis:

- Toegang tot het Thermenlandschap (van 09.00 tot 23.30 uur)
- Gebruik badjas en handdoeken (borg € 25,00)
- Cadeau: Sanadome badslippers

## FLOW CULINAIR

- Een heerlijk kopje koffie of thee en vers gebak
- 1x driegangen dagmenu of uitgebreid dinerbuffet vanaf 18.00 uur in restaurant Flow of Ninety (gekleed).

## MORNING BREAK

- Ontbijt in Spa restaurant Marina

De onderstaande dagarrangementen hebben de volgende basis:

- Avondtoegang tot het Thermenlandschap (van 17.00 tot 23.30 uur)
- Gebruik badjas en handdoeken (borg € 25,00)
- Cadeau: Sanadome badslippers

## AVOND SABBIA MED

- Sabbia Med

## AVOND KRAXENOFEN

- Kraxenofen

# HOTEL ARRANGEMENTEN

De onderstaande hotelarrangementen hebben de volgende basis:

- 1x overnachting in een luxe hotelkamer
- 1x uitgebreid ontbijtbuffet
- 1x driegangen dagmenu of uitgebreid dinerbuffet\*
- 2 dagen toegang tot het Thermenlandschap (van 09.00 tot 23.30 uur)
- Gebruik badjas (borg € 20,00)
- Cadeau: Sanadome badslippers

## BARBER & BEAUTY

- Voor haar: Standard Facial (50 minuten)
- Voor hem: Wellness Barber Treatment (50 minuten)

## RELAX & ANTI-STRESS

- Anti-stress behandeling (50 minuten)

## DUO BODY FIT & BEAUTY

(Alléén Duo's)

- Duo Body Fit of Duo Facial (50 minuten)\*\*

## SANADOME HAMAM

- Hamam behandeling naar keuze (50 minuten)\*\*
- NB: Bij dit arrangement kunt u, indien gewenst, een andere (volledige) massage van 50 minuten kiezen (Hot Stone, Aroma, Shiatsu, Voetreflex, Crème of Olie massage)

## CELEBRATE

- Mini Nicolas Feuillatte Champagne (200ml)
- Cadeautje
- Ontbijt op bed
- Duo Massage (25 minuten)

## INDOCÉAN RITUAL

- Indocéane rituel (100 minuten)

## TOP TOT TEEN

- Standard Facial (50 minuten)
- Massage (25 minuten)
- Rasul (Oosterse verzorgingsceremonie)

## IN VERWACHTING & VERZORGING

(Alléén duo)

Voor de vrouw:

- OPI Cosmetische voetverzorging (50 minuten)
- Thalgo Mini Facial (25 minuten)

Voor de partner:

- Klassieke massage (50 minuten)

## DUIZEND-EN-EEN-NACHT

- Rasul (Oosterse verzorgingsceremonie)

## EVEN UITKUREN

- Lichaamspakking naar keuze in Soft-Pack of Psammo Zandbad\*\*

## FATA MORGANA

- Sabbia Med
- Kraxenofen
- Massage Lounger

## WELL FOOD CULINAIR

- Culinaire Amuse
- Culinair 4 gangen diner (i.p.v. driegangen dagmenu)
- Bijpassend wijnarrangement

## FEEL GOOD

- Klassieke massage 25 minuten

\* Op vrijdag- en zaterdagavond serveren wij, naast à la carte, een heerlijk uitgebreid dinerbuffet

\*\* Gelieve uw behandelkeuze tijdens de reservering aan ons door te geven. Kiest u voor een Soft Pack of Psammo Zandbad dan geeft u ook de keuze van de lichaamspakking door.

# WELLNESS INSTITUUT

## MASSAGES

De massagebehandelingen vinden plaats op een comfortabel verwarmd Wellness-massagebed.

### **Klassieke massage (25 minuten) € 30,00**

Een deelmassage, waarbij u kunt kiezen tussen rug en schouders of benen:

- A. Relax massage (ontspannend)
- B. Deep touch massage (intensief)

### **Klassieke olie massage (50 minuten) € 57,00**

Volledige lichaamsmassage van rug, schouders en benen. Uw huid wordt gemasseerd met olie, die voor diverse huidtypen geschikt is en de doorbloeding bevordert.

### **Klassieke crème massage (50 minuten) € 58,50**

Volledige lichaamsmassage van rug, schouders en benen. Uw huid wordt gemasseerd met een voedende crème, die voor diverse huidtypen geschikt is en de doorbloeding bevordert.

### **Aroma massage (50 minuten) € 58,50**

Een bijzonder aangename massage voor het hele lichaam waarbij gebruik wordt gemaakt van pure essentiële oliën, welke uw huid verzorgen. Uw zintuigen worden ook mee gemasseerd met oliën op basis van o.a. sinaasappel, lavendel of rozemarijn. Deze heerlijk geurende massage kan stress verlichten en is verder heilzaam bij klachten aan luchtwegen, rugklachten, cellulite (sinaasappel-huid), migraine en huidproblemen.

### **Voetzonereflex massage (50 minuten) € 58,50**

Heerlijke behandeling middels een authentieke drukpuntmassage. De reflexzones op uw voeten worden gestimuleerd, welke in verbinding staan met de organen. De techniek van de drukpuntmassage zorgt voor een totale ontspanning. Raadpleeg vooraf uw arts in het geval van een medische indicatie of zwangerschap of dat u deze behandeling mag ondergaan.

### **Shiatsu massage (50 minuten) € 58,50**

De Shiatsu is een oosterse massagevorm, waarbij het gaat om de verbinding van lichaamsmeridianen met onze organen.

Een Shiatsu massage geeft een diepe ontspanning, door het activeren van de energiedoorstroming. Middels drukpuntmassage van de energiekanalen (meridianen) worden mogelijke blokkades beïnvloed. Shiatsu ondersteunt het natuurlijke genezingsproces van het lichaam. Raadpleeg vooraf uw arts in het geval van een medische indicatie of zwangerschap of dat u deze behandeling mag ondergaan.

### **Hot Stone behandeling (50 minuten) € 58,50**

De Hot Stone techniek bestaat al duizenden jaren, een ontspannende en aromatische lichaamsbehandeling (achterzijde van het lichaam). De aromatische olie wordt met warme vulkansiche basaltstenen ingewreven. Verbeterd de bloedcirculatie en heeft een diep ontspannende werking op de spieren. Een verrassende en heilzame verwenning.

### **Warme kruidenstempel ritueel (50 minuten) € 68,50**

Met warme kruidenstempelkussens en rijke oliën worden uw gezicht en decolleté verwend. Deze exotische behandeling zorgt voor een diep ontspannen en optimaal doorbloede huid. Oude kennis wordt gecombineerd met hernieuwde inzichten op het gebied van kruidenkracht en plantenextracten. Deze luxe special, de Pantai Herbal, revitaliseert uw gezicht en decolleté.



## LICHAAMSBEHANDELINGEN

### **Thalgo® Bodypeeling & verzorging** € 35,00

Lichaamspeeling van ± 25 minuten. Peeling voor het hele lichaam (niet het gezicht) waarbij verwijdering van dode huidcellen resulteert in een zijdezachte huid en een fris gevoel. Ter afsluiting wordt het lichaam ingewreven met een verzorgende lotion.

### **Thalgo® Toning Bodywrap** € 51,00

Lichaamsbehandeling van ± 50 minuten. Een algengel-inpakking met een sterk verfrissend effect. Deze pakking is minder intensief dan eerdergenoemde algen-inpakkingen en daarom eventueel geschikt in het geval van zwangerschap. Deze Bodywrap mineraliseert uw huid; deze toepassing herstelt en reguleert de huidfuncties. De natuurlijke afweer en de talgafgifte worden bevorderd.

### **Thalgo® Algeninpakking** € 51,00

Algeninpakking van ± 50 minuten. Inpakking voor het hele lichaam (niet het gezicht) waarbij de algen-inpakking de doorbloeding van uw huid bevordert en tevens vochtafdrijvend en ontgiftend werkt. In kuurverband effectief bij bestrijding van cellulite (sinaasappel-huid). Tijdens de inwerking van de pakking geniet u van een korte gezichtsmassage.

### **Thalgo® Bodypeeling & Algeninpakking** € 70,00

Pakking gecombineerd met peeling van ± 75 minuten. Door het peelen van overtollige huidcellen wordt de uitwerking van de algen-inpakking meer geïntensiveerd.

## WATER ONTSPANNING THERAPIE

### **Water Ontspanning Therapie (50 minuten)** € 46,00

Een waterbehandeling als een oefening in ontspanning! Eén van onze Health medewerkers beweegt u door het warme thermale water. Deze therapievorm brengt een gewichtloze zwevende sensatie teweeg. Door het golvende draaien, buigen en stretchen komt u helemaal tot rust.

## HAMAM BEHANDELINGEN

De Hamam behandelingen worden ondergaan in badkleding en vinden plaats op een comfortabel verwarmde Hamam tafel.

### **Hamam peeling (50 minuten)** € 58,50

Een huidpeeling met een verwarmde crème van Atlantisch zeezout, druivenpit- en lavendelolie. Deze behandeling heeft een ontslakkende werking en stimuleert de doorbloeding en stofwisseling.

### **Hamam warme olie ritueel (50 minuten)** € 58,50

Uw huid wordt ingewreven met een verwarmde olie van ca. 42 °C. De olie (Aloë Vera, amandel, olijf, rizinoot en jojoba) wordt over het hele lichaam verspreid en met ontspannende handgrepen ingemasseed. De samenstelling van de verwarmde olie zorgt vooral voor een ontspannend resultaat.

### **Hamam zeepmassage (50 minuten)** € 58,50

Uw gehele lichaam wordt ingezeept met een weldadige laag romig schuim van zeep op basis van pure olijfolie.

In onze Hamam wordt u 'grondig' ingewreven en gewassen. Dit geeft een licht scrubbend effect, wat de doorbloeding van uw huid prettig stimuleert.

Dit Hamam zeepritueel wordt afgerond met het afspoelen van het zeepschuim met warm thermale water uit eigen bron en een ontspannende hoofdhuidmassage. Tevens ontvangt u na afloop een verzachtende massagelotion.

### **Informatie en reserveringen**

Voor het maken van een reservering of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Informatie en Reserveringen: Tel. 024-359 72 80.

## LICHAAMSPAKKINGEN

Een heel scala van pakkingen samengesteld uit verzorgende oliën, vitaminen en mineralen of kruiden verzorgen en herstellen het natuurlijk evenwicht van uw huid.

Tijdens deze behandelingen 'zweeft' u op een speciaal waterbed van ca 39°C of ligt u in een bad met fijnkorrelig zand van ca 50°C.

### Soft-Pack-System® met Wellness lichaamspakkingen

U 'zweeft' op een speciaal waterbed van ca. 39° C, waarbij u een zwevend haast gewichtloos gevoel ervaart. U wordt ingepakt in een Wellness pakking naar keuze, met kruiden of organische materialen (zoals modder of algen). Dankzij het inpakkend effect van het waterbed wordt de absorptie van deze stoffen door het lichaam verhoogd. De Soft-Pack-System® kuurbaden zijn bijzonder ontspannend voor lichaam en geest.

### Psammo Zandbad met Wellness lichaamspakkingen

In een speciaal kuurbad van fijnkorrelig warm zand van ca. 50°C gaat u een intense ontspanning ervaren. Het zand sluit zich perfect aan om uw lichaam en biedt optimale ondersteuning. Een katoenen vlies om uw lichaam zorgt dat u niet direct in aanraking komt met het zand, waardoor uw huid blijft ademen.

Door de directe warmte genereert deze warme zandtechniek specifiek een dieptewerking. Dit geeft met name een heel positief en verlichtend effect bij spier- en gewrichtsklachten.

**Diverse Wellness lichaamspakkingen, welke toepasbaar zijn in een Soft-Pack-System® of een Psammo Zandbad:**

#### VOOR DE NORMALE HUID:

##### Salve in Terra crèmepakking

€ 43,00

De Salve in Terra crèmepakking is uitermate geschikt om de huid licht te peelen. Tijdens de behandeling kunt u een keuze maken uit 3 heerlijk geurende oliën, zodat u zelf de ideale geursensatie bij uw pakking creëert.

##### Citroenmelisse kruidenpakking

€ 43,00

Een kruidenpakking van zuivere gedroogde citroenmelisse, verrijkt met diverse oliën voor een intensievere huidverzorging. Citroenmelisse heeft een ontspannende en krampstillende werking.

##### Sanadome melange kruidenpakking

€ 43,00

Een pakking met een mix van zuiver gedroogde bloemen en kruiden. Deze melange wordt verrijkt met diverse oliën voor een meer intensieve huidverzorging. Deze olie- en kruidenpotpourri heeft een ontspannende en vitaliserende werking.

##### Chocolade lichaamspakking

€ 43,00

De chocolade activeert de afbraak van vetten en werkt vochtafdrijvend, vitaliserend en afslankend. Uw huid profiteert hier onmiddellijk van, nadat de chocolade is weggespoeld voelt uw huid zijdezacht aan.



#### VOOR DE NORMAAL TOT LICHT DROGE HUID:

##### **Lavendel kruidenpakking** € 46,00

Een heerlijk geurend bloemenbed van lavendel. De Lavendel kruidenpakking werkt vochtherstellend, huidverzorgend, verzachtend en vooral lekker ontspannend.

##### **Cleopatra crèmepakking** € 46,00

Deze traditionele Egyptische crèmepakking is samengesteld uit verzorgende oliën, vitaminen en mineralen, voor een hydraterende behandeling. Dit klassieke melkcrème bad herstelt het natuurlijk evenwicht van uw huid en zorgt tenslotte ook voor een zijdezachte touch.

##### **Rozenbloesem kruidenpakking** € 46,00

Een rozige kruidenpakking voor een heel natuurlijke verzorging van de gevoelige huid. Een rozenbloesem kruidenpakking werkt vochtherstellend en vooral rustgevend, krampstillend en zuiverend. Deze verzorging met rozenblaadjes kan een goed advies zijn bij zwangerschap. (aansluitend niet zonnen of gebruik maken van een solarium).

#### VOOR DE DROGE TOT ZÉÉR DROGE HUID:

##### **Nachtkarsolie crèmepakking** € 49,00

De nachtkarsolie crème werkt sterk huidverzorgend, cel-activerend, stimulerend en vochtregulerend. Deze oliepakking is bekend door een vertragend effect op het verouderingsproces van de huid. Bijzonder aan te bevelen bij een zeer droge en gevoelige huid.

##### **Geitenboter crèmepakking** € 49,00

Bijzonder raadzaam bij Psoriasis en andere droge eczemen. Deze stimulerende crèmepakking werkt rustgevend, huidcel activerend en herstellend. Vooral geschikt bij een zeer droge, gevoelige of geïrriteerde huid.

#### VOOR EEN ONTSLAKKENDE EN REINIGENDE WERKING:

##### **Rügener heilkrijtpakking** € 43,00

Deze Rügener pakking is ideaal voor een ontslakkende en ontgiftende kuur. Door het gebruik van heilkrijt wordt de stofwisseling van de huid bevorderd en de huidstructuur verfijnd. Ontstekingsremmend en vooral aan te raden bij huidirritaties.

##### **Zeealgenpakking** € 46,00

De zeealgenpakking heeft een ontslakkende drainerende werking, wat genezing van huidproblemen kan ondersteunen. Door de toepassing van zeealgen wordt de huidstructuur verfijnd en de stofwisseling gestimuleerd (aansluitend niet zonnen of gebruik maken van een solarium).

#### VOOR GEVOELIGE SPIEREN EN GEWRICHTEN:

##### **Karwendel steenoliepakking** € 49,00

Karwendel is vernalen fossielgesteente uit het Oostenrijkse Karwendelgebergte. Deze fossiele steenolie met een hoog gehalte aan organische zwavel heeft een merkbaar direct versoepelend effect op spieren en gewrichten. Sterk ontslakkend en huidzuiverend (aansluitend niet zonnen of gebruik maken van een solarium).

##### **Moorpakking (modder)** € 49,00

De Moorbehandeling kan terugkijken op een zeer lange succesvolle historie en is al sinds de oudheid bekend als een zeer goed werkzame organische therapie. Deze aardse pakking werkt door het gebruik van de modder sterk peelend en bevordert tevens de doorbloeding van de huid. De huidstructuur wordt verfijnd en uw huid ervaart een verfrissende prikkelende sensatie.

##### **Duo kuurbad aanbieding, voor 2 personen** € 65,00

Een kuurbad met wellness lichaampakking (maak uw keuze uit Salve in Terra Crèmepakking, Moorpakking (modder), Rügener heilkrijtpakking en Sanadome Melange kruidenpakking). Alléén geldig van maandag t/m vrijdag.

# SCHOONHEIDSINSTITUUT

## GEZICHTSBEHANDELINGEN

De schoonheidsbehandelingen vinden plaats op comfortabele verwarmde behandelstoelen. Onze schoonheidsspecialistes werken met de producten van Thalgo®. De producten van Thalgo bevatten actieve ingrediënten uit de zee, zeewater en uit zeewier. Thalgo staat voor puur natuurlijke huid- en lichaamsverzorging en revitalisering van lichaam & geest. Van binnen en van buiten en van top tot teen.

### DE VOLGENDE BEHANDELINGEN ZIJN GESCHIKT VOOR ELK HUIDTYPE:

#### Mini Facial, Thalgo® € 30,00

Basis gezichtsbehandeling van ± 25 minuten, u kiest uit :

- A. Reiniging – peeling – masker
- B. Reiniging – massage – masker
- C. Reiniging – epilieren – masker

#### Facial, Thalgo® € 53,50

Intensieve gezichtsbehandeling van ± 50 minuten. Reiniging, huidanalyse, epilieren wenkbrauwen, peeling (evt. stomen), oneffenheden verwijderen, massage en verzorgend masker.

#### Anti-stress behandeling , Thalgo® € 53,50

Combinatiebehandeling van ± 50 minuten. Rugmassage in combinatie met een reiniging, massage en masker voor het gezicht. Tijdens het masker geniet u van een korte handmassage.

#### Warme kruidenstempel ritueel (50 minuten) € 68,50

Met warme kruidenstempelkussens en rijke oliën worden uw gezicht en décolleté verwend. Deze exotische behandeling zorgt voor een diep ontspannen en optimaal doorbloede huid. Oude kennis wordt gecombineerd met hernieuwde inzichten op het gebied van kruidenkracht en plantenextracten. Deze luxe special, de Pantai Herbal, revitaliseert uw gezicht en décolleté.

#### Special Facial, Thalgo® € 75,00

Complete gezichtsbehandeling van ± 75 minuten. Reiniging, huidanalyse, epilieren wenkbrauwen, peeling (evt. stomen), oneffenheden verwijderen, en massage. Vooraf aan de uitgebreide massage worden geconcentreerde werkstoffen aangebracht, gevolgd door een exclusief masker. Tijdens het masker kiest u voor een ontspannende hand- of hoofdhuidmassage.

#### Seasons Special, Thalgo® € 78,50

Zeer complete gezichtsbehandeling van ± 75 minuten inclusief harsen en verven van wimpers en / of wenkbrauwen. Reiniging, huidanalyse, epilieren wenkbrauwen, peeling (evt. stomen), oneffenheden verwijderen, massage en verzorgend seizoensmasker. Deze Seasons Facial kan in overleg met u volledig op persoonlijke wensen worden afgestemd. Tijdens het masker kiest u voor een ontspannende hand- of hoofdhuidmassage.

#### Hot & Cold Stone gezichtsbehandeling € 78,50

Een intensieve gezichtsbehandeling van ± 75 minuten. Uw huid wordt gereinigd met een verwarmde milk, een lotion en een peeling waarna het zuiverende algenmasker volgt. Tijdens de pakking geniet u van een korte voetmassage. Vervolgens wordt uw gezicht gepolijst met warme en koude basaltstenen. De Hot Stones ontgiften en ontspannen; de Cold Stones trekken uw huid weer samen. Dit geeft een sterk verkwikkend effect, wat de zuurstofopname van de huid stimuleert. Deze vulkanische Facial wordt afgesloten met een verzorgende crème. Raadpleeg vooraf uw arts in het geval van een medische indicatie of zwangerschap of dat u deze behandeling mag ondergaan.

### DE VOLGENDE BEHANDELINGEN ZIJN GESCHIKT VOOR DE VOCHTARME HUID:

#### Thalgo Sève Marine® € 60,00

'Levenssappen uit de zee' is de letterlijke betekenis van deze vochtherstellende Facial van ± 50 minuten. Vooral na een overmatig zonnebad of extreme koude een weldaad voor uw huid. Dit exclusief zeer ritueel houdt het volgende in: reiniging, huidanalyse, epilieren, peeling (evt. stoom), een uitgebreide gezichtsmassage met een romige crème en hydraterend serum. De Sève Marine wordt afgesloten met een pakking voor gezicht en hals en een verfrissende dagcrème.

### DE VOLGENDE BEHANDELINGEN ZIJN GESCHIKT VOOR DE VETTE EN ACNÉ HUID:

#### Thalgo Controlamine® € 60,00

Gezichtsbehandeling van ± 50 minuten voor de gecombineerde of vette huid. De Controlamine® huidverzorging remt hormonale huidreacties, verdikking en irritatie van de huid. Deze behandeling

wordt geïntensiveerd door natuurlijke extracten van grapefruitpit-ten en vitaminecomplexen. Dit biedt een effectieve bijdrage aan evenwichtsherstel bij huidproblemen. Reiniging, peeling, stomen, epileren en een massage. De behandeling wordt afgesloten met een dagverzorging, ampul of serum en een reinigend masker.

#### DE VOLGENDE BEHANDELINGEN ZIJN GESCHIKT VOOR DE MINDER GOED DOORBLOEDE HUID:

##### **Thalgo Oxygen®** € 60,00

Deze gezichtsbehandeling van ± 50 minuten is uitstekend geschikt voor elk huidtype voor mensen vanaf ± 25 jaar.

De Thalgo Oxygen ondersteunt een verbeterde zuurstofvoorziening en de versterking van het afweersysteem van uw huid. De huidstructuur wordt verbeterd en het verouderingsproces zal worden vertraagd. Behandeling met reinigen, epileren en een fruitzuur peeling (evt. stomen) en een rijke massage. Massage met het Oxygen Serum dat zeer sterk geconcentreerde werkstoffen bevat. Tenslotte een verstevigend gelmasker voor gezicht en hals. Deze bruisende Facial eindigt met een O<sub>2</sub> Marine Oxygen crème-behandeling; uw gezicht gaat weer stralen.

#### DE VOLGENDE BEHANDELING IS GESCHIKT VOOR DE DROGE HUID:

##### **Thalgo® Bio Warming Treatment** € 82,50

Gezichtsbehandeling van ± 75 minuten voor een droge huid.

De Algomega serie, waarmee u behandeld wordt, is geheel ontwikkeld om uw huid te hydrateren, te verzachten en te voeden. Na een reiniging en peeling (eventueel met stoom, afhankelijk van de conditie van uw huid) worden uw wenkbrauwen gemodelleerd. Na een volle romige massage krijgt u een warme gezichtspakking. Door de warmte wordt de opname van de essentiële werkstoffen aanzienlijk verbeterd. Tijdens de warme gezichtspakking geniet u van een hoofdhuid-, hand- of voetmassage, uw keuze bespreekt u met de specialiste.

#### AANVULLING OP UW GEZICHTSBEHANDELING (M.U.V. EEN DUO GEZICHTSBEHANDELING)

##### **Thalgo Special oogcontour®** € 22,50

Aanvullende oogcontour behandeling van 25 minuten inclusief reiniging, massage van oog- en halsgebied met ampul, collageen oogpads, gezichtsmasker en verstevigende halspakking. Deze collageen behandeling kalmeert de huid en vermindert de fijne gezichtslijntjes door herstel van het vochniveau.

## BEHANDELINGEN VOOR DE MAN

##### **Men's Facial, Thalgo®** € 53,50

Intensieve gezichtsbehandeling voor de man van ± 50 minuten. De cosmetica van deze Men's Facial wordt afgestemd op de mannenhuid.

##### **Thalgo Ocean Men®** € 60,00

Een nieuwe hydraterende Men's Facial van ± 50 minuten met reiniging, peeling, stomen, crèmemassage, oogcontour pakking, vitaliserend Ocean Treatment masker en dagverzorging.

Tegen vermoeidheid en werkzaam bij vervaging van rimpels. Een oceanische beleving met blauwe algen uit de ThalgoMen Range. Verfrissende energie in het 'hart' van de mannenhuid. Dat doet een man goed!

##### **Wellness Barber Treatment** € 60,00

Een klassieke scheerbehandeling met het klapmes van ± 50 minuten volgens de eeuwenoude en beproefde barbiersmethode.

Onze schoonheidsspecialistes verzorgen uw huid met grote aandacht. Een luxe belevenis van scheren en ontspannen. Eventuele oor- en neusharen worden eveneens verwijderd. Uw hoofdhuid, gezicht, nek, schouders en armen worden tot in de finesse gemasseerd.

## DUO BEHANDELINGEN

##### **Duo Facial, Thalgo® voor 2 personen:** € 78,00

In onze Duo-salon kunt u met zijn tweeën gezellig genieten van een heerlijke gezichtsbehandeling van ± 50 minuten.

Eén schoonheidsspecialiste verzorgt u beiden met een reiniging van de huid, stoombad met peeling, een korte gezichtsmassage en een verzorgend masker.

##### **Duo Body Fit, Thalgo® voor 2 personen:** € 78,00

Complete lichaamsverzorging en peeling van ± 50 minuten. In één ruimte wordt u met zijn tweeën behandeld. Eén schoonheidsspecialiste verzorgt uw gehele lichaam met een peeling. Uw gezicht ondergaat een korte reiniging en krijgt een Vitamine C pakking. Ter afsluiting wordt het lichaam ingewreven met een verzorgende lotion.

##### **Duo Rugbehandeling, Thalgo® voor 2 personen:** € 83,00

Een ontspannende pakking en peeling van uw rug voor 2 personen, beginnend met een pakking van algengel.

Eén schoonheidsspecialiste behandelt u beiden met een rugpeeling in combinatie met warme stoom en een korte rugmassage.

## HANDVERZORGING

**OPI cosmetische manicure behandeling** € 53,50  
Manicure van ± 50 minuten. Een exclusieve manicure behandeling voor uw handen. Een bruisende soak zorgt voor blanke nagels en een tintelend frisse huid. Met een fijne suikerscrub worden uw handen heerlijk verzacht. Deze complete behandeling wordt verfijnd met een rijke crèmeverzorging. Ter afsluiting worden uw nagels gelakt met een mooie seizoenskleur uit het OPI palet.

**OPI verzorgende manicure behandeling** € 53,50  
Manicure van ± 50 minuten. Een zeer krachtige behandeling met het accent op verzorging van uw handen, nagels en nagelriemen. Op basis van een speciaal manicureprogramma worden uw nagels gemodelleerd en gepolijst. We vervolgen de behandeling met een zachte scrub, een serum op basis van druivenpitten en olijfolie met paraffinedip. Met een 'finishing butter' worden handen en armen aangenaam gemasseerd.

## VOETVERZORGING

**Pedicure behandeling** € 49,50  
Pedicure behandeling van ± 50 minuten. Uw nagels worden geknipt en gepolijst. Eventuele ingegroeide nagels worden behandeld en eelt zal worden verwijderd. Mocht u niet de volledige tijd nodig hebben voor de pedicure behandeling dan kan, in overleg met uw pedicuurster, de behandeling verdeeld worden in een gedeelte pedicure en een basis voetverzorging.

**OPI cosmetische voetverzorging** € 53,50  
Compleet cosmetische voetbehandeling inclusief lakken van de teennagels van ± 50 minuten. Na een verzachtende soak en een verfrissende scrub, worden uw nagelriemen en nagels verzorgd, gevoed, gevormd en gelakt met één van de mooie seizoenskleuren van OPI. Uw voeten worden vertroeteld met een verfrissend masker. Een verzachtende crème wordt tenslotte aangebracht, om uw voeten intensief te beschermen.

**OPI Verzorgende voetverzorging** € 53,50  
Luxe verzorgende voetbehandeling van ± 50 minuten. Een weldadige en geurige verwenning voor uw voeten. Uw voeten worden gereinigd met een verzachtend voetenbad en daarna gescrubd. Na het verwijderen van eventuele eelt en modellering van uw nagels, mogen uw voeten heerlijk ontspannen van een massage. Uw handen worden ook even kort mee gemasseerd met een verzorgende crème tijdens het voetenmasker.

## MAKE-UP

**Basis Make-up** € 25,00  
Gedurende ± 25 minuten wordt er een basis make-up aangebracht.

**Make-up & Advies** € 50,00  
Gedurende ± 50 minuten wordt er een uitgebreide make-up aangebracht aan de hand van ons make-up kleurenpalet. U krijgt tevens uitleg en advies over het aanbrengen van make-up.

**Make up & Advies clinic** € 19,50 p.p.  
"Oefening baart kunst!" Een Make up & Advies clinic van ± 75 minuten. Vanaf 6 personen wordt u op een informele manier wegwijs gemaakt in het gebruik van een dagmake-up en de daarbij behorende verzorging. Een van de deelnemers zal fungeren als model. Aan de hand van het model wordt geadviseerd de juiste basis make-up aan te brengen.

Om de huid van het model een goede basis te geven zal er een korte huidanalyse gedaan worden en worden er tips gegeven. Stap voor stap wordt het aanbrengen van een dagmake-up doorgenomen. Er is gelegenheid tot het uitproberen van eigen ideeën en het stellen van vragen.

**Bruidsmake-up inclusief proef make-up** **Op aanvraag**  
Gedurende ± 50 minuten wordt er, in overleg met u, een uitgebreide proef make-up aangebracht aangepast op uw bruidskapsel en kleding. Op de dag van uw bruiloft wordt deze make-up opgebracht in combinatie met een ampul, die ervoor zorgt dat uw make-up gedurende de hele dag verzorgd en houdbaar blijft.



## WELLNESS RITUELEN

### THALGO INDOCÉANE RITUAL®

€ 120,00

Een verrassend ritueel, waarbij u over zeeën en oceanen vervoerd wordt. Een ontdekkingsreis in het wel-zijn brengt lichaam en geest in vervoering door een aangenaam gevoel van vrede en innerlijke kracht. Stap voor Stap mengen de mystieke en delicate geuren en kleuren van het Oosten zich met de rijkdom van de Oceaan.

De Indocéane wereldreis begint met een ritueel uit het Middellandse Zeegebied, de Ontspannende Zuivering. Een zoete mediterrane Body Scrub met zeezout en bruine suiker op oliebasis. Met geuren van mandarijn, grapefruit en kamille ervaart uw lichaam de sensatie van intensieve zuivering. Uw huid wordt zo zacht als satijn!

De indiasse stap staat in het teken van de Vitale Ontspanning. India is het land van Ayurveda. De Indocéane massage vangt aan met een activerende energiebalsem. Deze Qi-balsem is ideaal voor het losmaken van energieblokkades. Een doordringende massage met essentiële oliën met een verzachtend receptuur van 'heilig hout' (ceder, sandelhout en patchoeli) verlost tenslotte lichaam en geest van ongewenste spanningen.

Wij sluiten de Indocéane reis af in China, het land van de eeuwige jeugd, waar schoonheid zoals in het theater wordt geënceneerd. De chinese stap is een zijdeachtige romige Body Wrap, uw lichaam wordt omhuld als een zijdeblad; als in een witte waas. Verfijnde geuren van iris en jasmijn over een basis van sandelhout en witte muskaat begeleiden deze weldaad van Regenererende Ontspanning.

Deze betoverende wereldreis doorkruist zeeën, oceanen en culturen in ongeveer 100 minuten. U kunt zich verrukkelijk laten meevoeren en uw innerlijke kracht hervinden!

*Raadpleeg vooraf uw arts in het geval van een medische indicatie of zwangerschap of dat u één van deze lichaamsbehandelingen mag ondergaan.*



## TERRAKÉ

Terraké is de nieuwe exclusieve productlijn van Thalgo.  
De Terraké-wereld brengt u terug naar de oorsprong van de Aarde.

Elke wereld heeft haar eigen specialiteit. Exclusieve behandeltechnieken die tijdens de rituelen worden toegepast, de geuren en samenstelling van de producten, muziek en kleur maakt dat elk ritueel leidt tot een unieke beleving. Samen met de Terraké specialiste kiest u het ritueel dat aansluit op uw behoeften. Al uw zintuigen zullen worden aangesproken om de Terraké beleving tot een weldadige ervaring te maken.



### Inhoud lichaamsritueel:

- Terraké ontvangst:
  - Intake om uw Terraké Ritueel vast te stellen
  - Uitleg van het gekozen ritueel
  - Kopje Terraké thee
  - Welcome Cocoon; ontspannende introductie met voetenbad.
- Reinigende Body Scrub
- Ontspannende lichaamsmassage aangevuld met de massage variatie van het gekozen ritueel
- Body Wrap
- Afsluitende lichaamsverzorging

### Inhoud gezichtsritueel:

- Terraké ontvangst,
  - Uitleg van het ritueel
  - Kopje Terraké thee
  - Ontspannende introductie
- Reiniging
- Ontspannende gezichtsmassage aangevuld met de massage variatie van het gekozen ritueel
- Gezichtsmasker
- Afsluitende gezichtsverzorging

### COMPLEET TERRAKÉ RITUEEL

Het is mogelijk een lichaamsritueel te combineren met een gezichtsritueel van dezelfde productlijn. Wij informeren u graag over de mogelijkheden.

## GEVOELSTYPE PROFIEL    ONTDEK HIER UW TERRAKÉ WERELD

Kies uit de volgende thema's de optie die U het meeste aanspreekt.

### 1. Een geur...

- Warme omhullende vanille (T)
- Verfrissend citrus fruit (W)
- Pure frisse lucht (A)
- Vers gemaaid gras (P)

### 2. Een melodie...

- Rijk aan ritmische percussie (T)
- Vloeiend en snel (W)
- Licht en langzaam (A)
- Met variatie en zang (P)

### 3. Een beleving op Uw huid...

- Verwarmende stenen (T)
- Verkwikkende waterdruppels (W)
- Strelende veren (A)
- Stretchende lianen (P)

### 4. Een kleur...

- Warm oker (T)
- Helder blauw (W)
- Zacht violet (A)
- Fris groen (P)

### 5. Een aroma...

- Warm en kruidig (T)
- Licht citrus (W)
- Zoete milde lavendel (A)
- Exotisch fruit en bloemen (P)

### De 4 Terraké werelden:

- T -> Terra Magica
- W -> Primordial Waters
- A -> Of Air and Light
- P -> Luxuriant Plantlife

### 6. Een visioen...

Uw Gevoelstype Profiel:

- T -> Duizenden jaren oude rotsen en bergen, de aarde verhard en gebarsten door de zon, vers omgespitte vruchtbare aarde...
- W -> Bron van gletsjers en ijsschotsen, een imposante oceaan of kalme zee, een stroompje, kronkelend door de heuvels...
- A -> Een straal van de lentezon, vanachter een sluier van mist, een teug frisse berglucht, de puurheid van een wolkenloze hemel...
- P -> Een weelderige jungle, een delicate waterlelie, barstend van het sap, heerlijk geurende kleur...



### TERRA MAGICA:

Diepte-ontspanning en hernieuwd contact met de warmte en de mineralen van de magische aarde. Massage met warme vulkanische stenen en essentiële mineralen.

#### Lichaamsritueel:

**Awakening to the earth** (120 minuten) € 160,00

Terraké ontvangst, Body Scrub en volledige lichaamsmassage.

**Awakening to the earth deluxe** (150 minuten) € 195,00

Terraké ontvangst, Body Scrub, volledige lichaamsmassage en ontspannende Body Wrap.

#### Gezichtsritueel:

**Precious Earth** (60 minuten) € 90,00

Ritueel met waardevolle mineralen ontspant uw huid. Rimpels vervagen en uw huid krijgt weer een egale tint. Subtiële gezichtsmassage met fijne stenen, een rijk mineraal concentraat en een egaliserend masker.



### OF AIR AND LIGHT:

De wereld Of Air and Light, neemt u mee in wervelwinden van frisse, luchtige en subtiële sensaties en geeft u een gevoel van algeheel welzijn. Een vederlichte kalmerende massage met penselen brengt u weer in balans”

#### Lichaamsritueel:

**Snow Breeze** (90 minuten) € 120,00

Terraké ontvangst, volledige lichaamsmassage en zuiverende Body Wrap.

**Snow Breeze deluxe** (120 minuten) € 160,00

Terraké ontvangst, Body Scrub, volledige lichaamsmassage en zuiverende Body Wrap.

#### Gezichtsritueel:

**Breath of pure air** (60 minuten) € 90,00

Intensieve huidreiniging, verwijderen van make-up, scrubben en een vitaliserende spray. Ontspannende basismassage met aansluitend een stimulerende penseelmassage.



### PRIMORDIAL WATERS:

De pure frisheid van vulkanisch water uit de lagunen heeft een hydraterende werking. Verkwikkende ritmische massage met Rain sticks”.

#### Lichaamsritueel:

**Relaxing Waters** (90 minuten) € 120,00

Terraké ontvangst, volledige lichaamsmassage en hydraterende Body Wrap.

**Relaxing Waters deluxe** (120 minuten) € 160,00

Terraké ontvangst, Body Scrub, volledige lichaamsmassage en hydraterende Body Wrap.

#### Gezichtsritueel:

**Origins of the Sea** (60 minuten) € 90,00

Puur frisse en hydraterende gelaatsbehandeling. Reinigingsritueel en intensief rode algen masker. Ritmische batons genereren een diepe ontspanning.



### LUXURIANT PLANTLIFE:

Ervaar de exquise extracten, afkomstig van de zeldzaamste planten, geniet van de waardevolle oliën en boters die uw huid voeden, adem de kruidige geur in. Massage met de “Liana Ribbon” (zachte gedraaide doek).

#### Lichaamsritueel:

**Delectable Essence** (90 minuten) € 120,00

Terraké ontvangst, volledige lichaamsmassage en voedende Body Wrap.

**Delectable Essence deluxe** (120 minuten) € 160,00

Terraké ontvangst, Body Scrub, volledige lichaamsmassage en voedende Body Wrap.

#### Gezichtsritueel:

**Rare Essence** (60 minuten) € 90,00

Hydraterende en voedende gezichtsreiniging. Ontspannende massage met aansluitend kalme strechting en strijkende grepen met de Liana Ribbon.

## BEHANDELINGEN IN KUURVERBAND

Voor de Micro Derma-Brasie, Endermologie en Duurzaam ontharen is vooraf een intakegesprek noodzakelijk. Er zijn geen kosten verbonden aan het intakegesprek. Meer informatie over prijzen en behandelingen in kuurverband kunt u krijgen door de brochure Micro-dermabrasie, Endermologie en Duurzaam ontharen gratis te bestellen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Informatie en Reserveringen op telefoonnummer: 024 - 3597280 of kijk op [www.sanadome.nl](http://www.sanadome.nl). Informeert u bij uw zorgverzekeraar, bij diverse indicaties is vergoeding mogelijk.

## MICRO DERMA-BRASIE

Er zijn factoren die de huid behoorlijk kunnen beschadigen. **Hardnekkige acne, operatielittekens, brandwonden, pigmentvlekken, groei- of zwangerschapsstriemen** zijn enkele voorbeelden die als storend ervaren kunnen worden of een belemmering kunnen zijn in het dagelijks functioneren.

Met micro-dermabrasie kunnen deze huidbeschadigingen tot een minimum terug gebracht worden. Ook **rimpelvorming** kan zichtbaar vervaagd worden.

Een cosmetische peeling waarbij een unieke stroom van micro-kristallen uw huid laagje voor laagje afslijpt. Door deze peeling kan er zich een zachtere en jongere huid vormen. Acné, rimpels en pigmentvlekken vervagen, poriën ademen weer en er vormen zich weer nieuwe gezonde cellen.

U ondergaat de Micro-Dermabrasie in kuurverband, 1 x per week totdat het gewenste resultaat is behaald. Na één behandeling is er al een zichtbaar resultaat. Voor een duurzaam resultaat adviseren wij u deze behandeling 1 keer in de 6 à 10 weken te herhalen.

<b>Micro Derma-Brasie intake gesprek</b>	<b>Gratis</b>
<b>Micro Derma-Brasie 25 minuten</b>	<b>€ 40,00</b>
<b>Micro Derma-Brasie 50 minuten</b>	<b>€ 69,50</b>

## ENDERMOLOGIE®

Lichaamsoefeningen en uitgebalanceerde diëten geven niet altijd het gewenste resultaat.

De Endermologie® (mechanische bindweefselmassage) biedt een effectieve methode voor een duurzaam resultaat in de strijd tegen **cellulite, vetophoping en een verslachte huid**. Dé oplossing voor contourverbetering, waarbij geen chirurgie aan te pas komt!

Deze techniek wordt tevens met succes therapeutisch aangewend bij **reumatische en orthopedische aandoeningen, littekens van brandwonden** en bij **verkleefd littekenweefsel**.

Endermologie® is een veilige methode. Verbeterde condities zijn na ongeveer 10 sessies zichtbaar. Voor een optimaal resultaat adviseren wij ongeveer 20 sessies. Indicaties verschillen per lichaam en huidtype.

<b>Endermologie® intake gesprek</b>	<b>Gratis</b>
<b>Lichaamspanty (noodzakelijk)</b>	<b>€ 25,00</b>
<b>Endermologie® behandeling 20 minuten</b>	<b>€ 35,00</b>
<b>Endermologie® behandeling 35 minuten</b>	<b>€ 65,00</b>



### Informatie en reserveringen

Voor het maken van een reservering of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Informatie en Reserveringen: Tel. 024-359 72 80.

# ONTHAREN

## HARS BEHANDELINGEN

<b>Harsen oksels of bikinilijn, max. 25 minuten*</b>	<b>€ 18,00</b>
<b>Harsen onderbenen, ± 25 minuten</b>	<b>€ 29,00</b>
<b>Harsen hele benen, ± 50 minuten</b>	<b>€ 50,00</b>

\* Het harsen van oksels of bikinilijn is alleen mogelijk in combinatie met het harsen van de onderbenen of hele benen.

## DUURZAAM ONTHAREN

Haarverwijdering door lichtflits is ook voor u binnen handbereik! Het Schoonheidsinstituut van Sanadome introduceert esthetische haarverwijdering middels de lichtflitstechniek.

Ontharing via het Ellipse Light System is een geavanceerde medisch verantwoorde lichtflitstechniek. De hoge kwaliteitsstandaard van Ellipse producten kan gegarandeerd worden door samenwerking met internationaal erkende dermatologen.

De ingeflitste warmte wordt zodanig door de haarfollikel geabsorbeerd, dat hergroei van de haar onmogelijk is of uitgesteld wordt. Deze techniek van "warmteverplaatsing" houdt tevens in, dat de omringende huid niet beschadigd wordt.

Haarverwijdering door lichtflits is een aangetoonde doeltreffende methode voor langdurige haargroeireductie. Praktijk en resultaten van experimenten tonen aan dat 70% tot 90% van het behandelde haar verwijderd zal worden.

### Hoe gevoelig is de behandeling?

Het gevoel tijdens de behandeling is te vergelijken met een elastiekje dat tegen de huid schiet. Let wel, de mate van de gevoeligheid varieert van persoon tot persoon.

### Hoe lang duurt een behandeling?

De behandeling duurt minimaal 5 á 10 minuten tot ongeveer 1,5 uur, afhankelijk van het te behandelen gebied. Een bovenlip vergt nu eenmaal minder tijd dan een complete lichaamsbehandeling.

### Kunnen alle haren behandeld worden?

In principe kunnen alle haren (mits voldoende pigment) behandeld worden. Haren zonder of met te weinig pigment, zoals witte en blonde haren, kunnen (nog) niet behandeld worden.

Scandic Sanadome verzorgt geen lichtflitsbehandeling voor de erogene zones. Deprijzen zijn per behandeling, ongeacht het aantal flitsen dat er nodig is per behandeling (wij berekenen u dus niets extra bij meerdere flitsen) Informeert u bij uw zorgverzekeraar naar vergoedingsmogelijkheden.

## PRIJZEN PER BEHANDELING: (voor vrouwen & mannen)

Intakegesprek (max. half uur)	gratis
Armen boven	€ 130,00
Armen onder	€ 130,00
Armen geheel	€ 195,00
Baardlijn boven jukbeenderen	€ 57,50
Baardlijn onder of onderkin (tot hals)	€ 62,50
Bakkebaarden	€ 57,50
Benen onder & knie	€ 195,00
Benen boven	€ 195,00
Benen geheel	€ 292,50
Bikinilijn (links, rechts en boven)	€ 97,50
Billen	€ 135,00
Borst (geheel)	€ 165,00
Bovenlip	€ 57,50
Buik (inclusief navellijn)	€ 115,00
Gezicht (geheel inclusief kin)	€ 125,00
Hals	€ 62,50
Handen en vingers	€ 62,50
Kin	€ 60,00
Navellijn	€ 60,00
Nek	€ 62,50
Neusbrug	€ 57,50
Oksels	€ 97,50
Oorlellen en/of oren	€ 57,50
Onderrug (van slip tot onder de schouderbladen)	€ 187,50
Rug (inclusief nek, schouders en korte mouw)	€ 325,00
Schouders, schouderbladen en korte mouw	€ 125,00
Tepels rondom	€ 57,50
Voeten en tenen	€ 62,50
Wangen	€ 62,50

## PAKKETTEN VOOR DE VROUW:

Bovenlip en kin	€ 88,00
Bikinilijn en oksel	€ 146,00
Onderbenen en oksels of bikinilijn	€ 219,00
Onderbenen, oksels en bikinilijn	€ 292,50
Volledige benen en bikinilijn	€ 292,50
Volledige benen, bikinilijn en oksels	€ 366,00
Volledige lichaamsbehandeling	€ 741,00

## PAKKETTEN VOOR DE MAN:

Borst en buik	€ 210,00
Rug, schouders, schouderbladen en korte mouw	€ 234,00
Rug en buik	€ 234,00
Rug, schouders en borst	€ 385,00
Rug, schouders, borst en buik	€ 313,00
Volledige lichaamsbehandeling	€ 641,00

## RASUL (Oosterse verzorgingsceremonie)

De Rasul is een klassieke, Oosterse verzorgingsceremonie van ongeveer 45 minuten in de sfeer van de vertellingen van 'Duizend en één Nacht'. In deze klassieke Rasul komen duizenden jaren oude kennis samen omtrent gezondheid, huidverzorging en schoonheid geïnspireerd op wisselwerking tussen de 4 elementen: water (stoom), vuur (warmte), lucht (kruidenaroma) en aarde (Terra Sigilatte klei of chocoladeklei). In de Rasul wrijft u zich van top tot teen in met verschillende soorten zorgvuldig gekozen klei (of bijv. chocolade klei).

U verblijft u ± 30 minuten in de kruidenstoomkamer met een temperatuur van ca. 45°C. Uw huid wordt gereinigd en gescrubt. Lichaamsverzorging uit de harem van de Sultan. Uw huid wordt weer fluweelzacht!

U ondergaat de Rasulceremonie zonder badkleding, gemengd en met maximaal 8 personen. Bij een minimale deelname van 4 personen kunt u de Rasul exclusief reserveren. Naast de klassieke klei bieden wij ieder jaargetijde een speciale seizoenspakking. Meer informatie kunt u krijgen bij onze reserveringsmedewerkers.

<b>Klassieke Rasul kleibehandeling</b>	<b>€ 20,00</b>
<b>Seizoen Rasul behandeling</b>	<b>€ 20,00</b>

## SPA SPECIALS (Ter plaatse te reserveren)

Binnen het Thermenlandschap vindt u een heel scala van mogelijkheden die u ter plaatse kunt boeken:

### ZONNEBANKEN

#### **Ergoline Turbobruiners (vanaf 6 minuten)**

1. Ergoline 'Avantgarde 600 Turbo Power' **€ 6,00**
2. Ergoline 'Open Sun A.R.T.' **€ 6,00**

#### **Ergoline Snelbruiners (vanaf 8 minuten)**

3. Ergoline 'Evolution' **€ 6,00**

Belangrijk: Om gebruik te maken van de zonnebanken wordt eerst uw huidtype bepaald. Combinaties van zonnebanken en/of Pakkingen, Rasul en oliën kunnen mogelijk te intensief zijn. Vraagt u ons in dit geval nadrukkelijk om advies!

#### **Sabbia Med (45 minuten) € 7,50**

Zand, licht & aromatherapie. Een oase in Sanadome met verwarmd woestijnzand. In 45 minuten simuleren wij middels lichttherapie een etmaal compleet met zonsopgang en zonsondergang. Het warme zand, de muziek en de aromatische geuren zorgen ervoor dat u zich in een mum van tijd volledig ontspant.

#### **Kraxenofen (20 minuten) € 7,50**

De Kraxenofen is letterlijk een hooidrager, welke wij in Sanadome hebben nagebouwd in een gezellige berghut in onze Wellness-afdeling. U ondergaat zittend voor een wand van geurende hooikruiden een bijzonder prettige stoombehandeling. De stoom, die achter u door het hooi wordt geblazen, verwarmt het hooi waardoor etherische oliën vrijkomen. Deze aromatische nevels hebben een zeer behaaglijk effect op uw spieren en gewrichten. Een eeuwenoude therapeutische Alpine traditie uit Oostenrijk. U verwarmt zich gemütlich en gezamenlijk.

#### **Massage Lounger (20 minuten) € 6,50**

Een mechanische massage-fauteuil met een compleet programma van kneden, rollen en strijken.

#### **SpaCapsule, droge water massage (15 minuten) € 10,00**

In de Spa van Sanadome kunt u in 2009 overschakelen in een ander tempo; uit de hedendaagse drukte en overstappen in een andere dimensie. De SpaCapsule staat voor u klaar; welkom aan boord! Uw gevoel voor tijd verschuift naar een gevoel van verlichting en comfort. U gaat op reis naar een bijzondere ervaring. In de capsule wordt u computergestuurd met waterjets gemasseerd. Middels een pulserende droogwater-massage worden pijn en spanning verdreven. Als u uitstapt, kunt u fris en vitaal de wereld weer tegemoet treden. In de SpaCapsule kunt u uw kleding aanhouden. Waterdruk, temperatuur en intensiteit zijn individueel in te stellen.



# ONTSPANNING... LEUK OM CADEAU TE GEVEN!

## Een Sanadootje op maat?

Cadeaubonnen van Scandic Sanadome zijn voor bijna elke wens in te vullen, een geldbedrag, entree Thermenlandschap, behandelingen, dag- of hotelarrangementen en nog veel meer. Wij zijn u met alle plezier van dienst uw cadeau op maat te verzorgen. Cadeaubonnen worden toegezonden in een Sanadootje (cadeauverpakking) samen met onze kleurrijke brochure.

## Hoe snel heeft u uw Sanadootje in huis?

Indien u uw cadeaubon bestelt zal de verwerking en toezending  $\pm 7$  tot 10 dagen duren, afhankelijk van de snelheid van de overboeking. Het bedrag kan via internet (Internet bankieren, Girofoon etc.) overgeboekt worden. Toezending duurt  $\pm 2$  tot 3 werkdagen. Telefonisch overboeken kan natuurlijk ook, in dat geval kunt u uw cadeaubonbestelling binnen 24 uur thuis hebben.

Voor een telefonische overboeking worden meestal kosten in rekening gebracht door uw bank.

Een termijn van de verzending kan nooit door ons gegarandeerd worden! De cadeaubon wordt direct na ontvangst van uw betaling verstuurd. U kunt cadeaubonnen ook ter plaatse ophalen bij onze Thermenreceptie, dit is elke dag mogelijk tot 22.00 uur (ook in het weekend).

## Cadeau ideeën?

Wilt u iemand verrassen met een origineel cadeau... laat uw Sanadootje inpakken met heerlijke badproducten uit onze shop (dit kan alleen ter plaatse afgehaald worden). Een Sanadootje is leuk om te geven als relatiegeschenk of kerstpakket... geef eens ontspanning cadeau!

## Bestelprocedure:

- Bestellen van cadeaubonnen kan telefonisch of via ons bestelformulier op [www.sanadome.nl](http://www.sanadome.nl).
- Uw Sanadootje wordt direct verstuurd na ontvangst van uw betaling.
- Tijdens uw bestelling noteren wij uw NAW gegevens, bankrekeningnummer en tenaamstelling ter controle van de overboeking.
- De verzendkosten van een Sanadootje bedraagt € 2,50 per zending.
- Bij grotere bestellingen (vanaf € 200,00) adviseren wij u uw zending te laten aantekenen ( $\pm$  € 7,00 per zending).

## Hoe maakt u het geld over?

U kunt het totaalbedrag overmaken op ons **Rabobank Bank rekeningnummer 18.16.52.668 te name van Sanatel BV** te Nijmegen onder vermelding van cadeaubon.

N.B.: Cadeaubonnen bieden een prijsgarantie van één jaar.

De geldwaarde van de aangeschafte bon blijft ook ná een jaar inwisselbaar voor al onze diensten. Er kan na één jaar voor een dienst die in prijs is verhoogd een bijbetaling gevraagd worden. De geldwaarde van de bon verloopt dus niet. Het is niet mogelijk cadeaubonnen te restitueren in geld. Cadeaubonnen zijn los van de tenaamstelling inwisselbaar voor elke gewenste behandeling of arrangement.

## GEEF EENS ONTSPANNING CADEAU!



### Informatie en reserveringen

Voor het maken van een reservering of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Informatie en Reserveringen: Tel. 024-359 72 80.

# ALGEMENE INFORMATIE

## Thermenlandschap

- Openingstijden: dagelijks van 09.00 tot 23.30 uur.
- Openingstijden groot thermaal buitenbad: van 10.00 tot 23.00 uur. (sluittingstijd groot thermaal buitenbad onder voorbehoud)
- Het dragen van badkleding is verplicht.
- Het is niet mogelijk een dagtoegang Thermenlandschap te reserveren.
- Badslippers en badjassen worden geadviseerd.
- Het huren van badjassen en handdoeken is mogelijk.

## Beauty & Wellness behandelingen

- Openingstijden: dagelijks vanaf 10.00 uur. Afwijkingen op deze openingstijden op aanvraag.
- Om teleurstellingen te voorkomen verzoeken wij u met nadruk tijdig te reserveren.
- Wij verzoeken u vriendelijk om tijdens uw reservering uw behandelkeuze door te geven.
- Behandeltijden worden niet gegarandeerd.
- Behandelingen worden verzorgd door mannelijke en vrouwelijke Beauty & Wellness medewerkers.
- Relaxation kuurbaden en Rasul vinden plaats zonder badkleding.
- Raadpleeg vooraf uw arts in het geval van een medische indicatie of zwangerschap of dat u de behandelingen mag ondergaan.

## Aanvangstijden behandelingen:

- Indien u behandelingen reserveert, willen wij u met nadruk erop attent maken, dat gemelde tijden door ons niet gegarandeerd kunnen worden. Het is mogelijk, dat behandel tijden afwijken op de dag van aankomst. Uw begrip hiervoor stellen wij bijzonder op prijs.

## Hotel

- Superior Room: zeer comfortabele hotelkamer, met climate control, design meubilair en extra luxe badkamer.
- Alle hotelkamers beschikken over gratis Wireless Internet.
- Uw hotelkamer is beschikbaar vanaf 14.00 uur, u wordt verzocht deze weer te verlaten op de vertrekdag vóór 12.00 uur.
- Bij al onze vaste hotel-arrangementen geldt een korting van € 20,00 p.p. bij aankomst op zondag. In de zomerperiode (1 juli t/m 30 september) geldt een zomerkorting (m.u.v. zondagen) van € 15,00 p.p..NB: Deze kortingen gelden niet op seizoen-arrangementen en last minutes.

## Parkeren

- Ons parkeertarief: voor het eerste uur € 0,80 en € 1,00 voor elk volgend uur. Voor hotel- en thermengasten geldt een maximum dagtarief van € 5,00.
- De parkeerautomaat accepteert PIN-pas, creditcard (VISA, AMEX en Mastercard), chipknip, chipper en contant geld.

## Annuleren

- Behandelingen & dagarrangementen: gelieve behandelingen uiterlijk 48 uur van tevoren te annuleren. Wij zijn anders genoodzaakt het behandelingsbedrag in rekening te brengen. Bij groepsreserveringen hanteren wij de Uniforme Voorwaarden Horeca.
- Hotel arrangementen: wij hanteren de Uniforme Voorwaarde voor de Horeca, om geen groot financieel risico te lopen kunt u deelnemen aan ons annuleringsrisico. Deelname hieraan is geheel vrijblijvend en af te sluiten direct bij boeking van uw meerdaags verblijf. **De kosten bedragen € 6,50 per persoon. Bij annulering wordt € 12,00 administratiekosten in rekening gebracht.**

## Kinderen

- Kinderen jonger dan 8 jaar hebben geen toegang tot het Thermenlandschap, kinderen van 8 tot 12 jaar alléén onder begeleiding van een volwassene.

## Huisdieren

- Deze worden niet toegelaten tot Sanadome. Uiteraard maken wij een uitzondering voor geleidehonden.

## Informatie en reserveringen

- Voor het maken van een reservering of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Informatie en Reserveringen: Tel. 024-359 72 80

## Scandic Sanadome Nijmegen

Weg door Jonkerbos 90, 6532 SZ Nijmegen

Tel: 024- 359 72 80, Fax: 024 - 359 72 94

[www.sanadome.nl](http://www.sanadome.nl), [info@sanadome.nl](mailto:info@sanadome.nl)



Scandic Sanadome is gecertificeerd voor het Europees Eco-Label. Dit betekent dat wij bewust kiezen voor een beter milieu!